



Zabawa muzyczno-ruchowa do utworu Antonína Dvořáka pt. „Humoreska” (z wykorzystaniem krzesłek)

https://www.youtube.com/watch?v=dsb_IOuBzCo

Utwór w oryginalnej wersji instrumentalnej: <https://www.youtube.com/watch?v=L9msTsmPZs&t=19s>

0:00-0:06	"Płynę łodzią" x6 - wiśtujemy naprzemiennie w rytm muzyki
0:07-0:09	"Uffff!" - ocieramy pot z czoła <i>powtarzamy to 4 razy zgodnie z tym, co podpowiada nam muzyka :-)</i>
0:40-1:10	"Jak tu pięknie!" - rozglądamy dookoła z zaciekawieniem (skręty tułowia, kręcenie szyją), przeciągamy się, rozprostowujemy nogi i próbujemy dosięgnąć chmur (sięganie rękami jak najwyżej); nabieramy krystalicznej wody z rzeki (schylamy się raz z prawej, raz z lewej strony), by przemyć nią twarz i ręce; „Odpoczęliśmy, więc możemy płynąć dalej.”
1:11-1:30	"Płynę łodzią" (x6) + "Uffff!" /x2
1:31-2:20	"Zaczyna padać deszcz!" - stukamy paluszkami po ciele, "Brrr, robi się chłodno!" - pocieramy ramiona i chuchamy na ręce; "Och nie! Nasza łódka przecieka! Lepiej dołyńmy szybko do brzegu." - dynamicznie wiśtujemy, a potem chodzimy dookoła krzesła i stukamy w nie próbując znaleźć i zatamować dziurę, na koniec wylewamy z niej wodę. „Udało się nam!”
2:21-2:41	"Płynę łodzią" (x6) + "Uffff!" /x2
2:42-3:15	"O, rybka wskakuje do wody, plum! O, a tam druga!" - wskazujemy palcem jak płyną w górę rzeki i próbujemy je złapać, ale udaje nam się tylko zaplątać rękę w wodorosty, „Fuj!"; za to kwiaty wokół nas tak pięknie pachną... - wciągamy głęboko powietrze nosem i wypuszczamy ustami; układamy się wygodnie w łódce i zapadamy w drzemkę.

Jakie korzyści przynosi ta zabawa?

- Rozwija percepcję słuchową, pomaga rozumieć następstwo dźwięków, a w konsekwencji wspiera rozwój zdolności muzycznych, w tym poczucia rytmu;
- Poszerza repertuar dziecka o nowe dzieła muzyki klasycznej, pomaga skupić na nim swoją uwagę oraz uwrażliwia na budowę i zmiany charakteru utworu;
- Wspiera rozwój wyobraźni i ekspresji ruchowej (także twórczej), pozwala cieszyć się muzyką;
- Inicjuje ruchy prowadzące do poznania własnego ciała, wspiera koordynację ruchową, napina i rozluźnia ciało;
- Pomaga budować więź dziecka z rodzicem/ opiekunem.

© Bocianie Gniazdo. Relacja i edukacja

www.bocianiegniazdoblog.pl