



BINGO

ZABAWA W SPRZĄTANIE

czas, start!	lista zakupów	zadanie specjalne	detektywi
jedno słowo	małe kroki	liściki	przyjaciel
ręka w rękę	oferta dnia	ten dzień	hop, do pudła!
piosenka	królestwo	uwaga, zmiana!	podaj dalej!

Przewodnik dla Rodziców
zmęczonych bałaganem





Rodzicu, jeśli masz już dość bałaganu i potykania się
o rozrzucone zabawki...
I marzysz o tym, żeby dzieci odkładały rzeczy na swoje
miejsce...

Mam dla Ciebie grę i przewodnik w jednym, który może
pomóc Ci zaprowadzić ład w Twoim domu
i odzyskać utraconą przestrzeń.



Bingo "Zabawa w sprzątanie" to 16 pomysłów na to,
jak zaprosić dzieci do współpracy przy sprzątanu,
wraz z pedagogicznymi tipami, które pomogą Ci
lepiej zrozumieć Twoje dziecko.

Bonusowo: polecajki książkowe i organizacyjne.

Wypróbuj i sprawdź, które propozycje sprawdzą się
u Was najlepiej.



I daj znać, jak Wam poszło!
Czekam na Twój komentarz i Twoje własne
propozycje na:



IG: [@bocianie.gniazdo.blog](https://www.instagram.com/bocianie.gniazdo.blog)

FB: [@bocianiegniazdoblog](https://www.facebook.com/bocianiegniazdoblog)

Malwina



Na czym polega ta gra?

Gra „Bingo. Zabawa w sprzątanie” to okazja do tego, żeby poszukać własnej, rodzicielskiej drogi.

Wypróbuj tyle pomysłów, ile masz ochotę, i które są zgodne z Twoim stylem wychowawczym.

Gdy któryś pomysł sprawdzi się u Was w domu – zakreśl go. A gdy ustalisz już swój sposób na obchodzenie się z bałaganem, krzyknij „BINGO!”, bo właśnie wygrałaś/eś wolną przestrzeń i spokój ducha.

czas, start!	lista zakupów	zadanie specjalne	 detektywi
jedno słowo	małe kroki	 liściki	przyjaciół
 ręka w rękę	oferta dnia	ten dzień	hop, do pudła!
piosenka	 królestwo	uwaga, zmiana!	podaj dalej!

Bingo!

Czas, start!



Złota dziecięca zasada brzmi: "Nie mam siły iść, ale mogę pobiec".
Jeśli zrobisz z nudnego sprzątanina zabawę/ grę, możesz doraźnie pomóc dziecku zmobilizować jego siły - to co trudne, stanie się nagle znośne, a nawet przyjemne.

- ✓ Weź klepsydrę lub stoper i umów się z dziećmi, ile czasu przeznaczacie na sprząkanie. Możecie się "ścigać", kto odłoży na swoje miejsce więcej rzeczy (np. kredek) w tym samym czasie lub zamienić rywalizację na kooperację - stwórz z dzieckiem drużynę, która w mgnieniu oka rozprawi się z bałaganem i zdobędzie tytuł "mistrza turbo porządku" (lub jakiś inny);
- ✓ Gdy skończycie, nie zapomnijcie o tym, żeby razem świętować Wasz mały sukces - choćby przybiciem sobie "piątki" czy też głośnym docenieniem wysiłku ("Dobra robota, drużyno!" / "Brawo my!").

Protip:

Zabawa ta może być pomocna zwłaszcza wtedy, gdy zależy Ci na szybkim "odgruzowaniu" przestrzeni. Nie polecam proponować jej jednak za każdym razem. W końcu życie to nie bajka ani gra - bardziej niż punkty i levele liczy się to, jaką mamy ze sobą relację i czy traktujemy siebie podmiotowo (z szacunkiem), a nie przedmiotowo (chcąc jedynie coś uzyskać).



Lista zakupów



To, co nas napędza do działania, to poczucie sensu własnej pracy. Jeśli podobnie jak ja myślisz sobie, że sprząatanie to generalnie bezsensowna czynność, **spróbuj dostrzec** w niej coś więcej niż tylko syzyfową pracę. Możesz np. **wykorzystać edukacyjny potencjał sytuacji**.

- ✓ Zaproponuj dzieciom zabawę w zakupy: weź duży kosz na zabawki (może być też piknikowy) i powiedz, co chciał(a)byś kupić, np. drugą skarpetkę do pary, brakującą część układanki albo trzynaście figurek - dziecko przegląda swój “magazyn” w poszukiwaniu pożądanego “towaru”, może zaoferować promocję lub rabat, a Ty płacisz mu umówioną “walutą” (mogą to być zabawkowe pieniądze lub po prostu kreski na liście zakupów, które po zsumowaniu wymienia się na inne rzeczy, np. minuty spędzone na wspólnym czytaniu).

Protip:

Zanim dasz dziecku jakieś zadanie do wykonania (np. uprzątnięcie pokoju), upewnij się, że jest ono w zasięgu jego możliwości. Zbyt łatwe wydają nam się nudne, niewarte zachodu, a zbyt trudne mogą powodować lęk i blokować działanie. Szukaj “złotego środka”, czegoś adekwatnego do wieku.

Zadanie specjalne



źródło: Canva

Pozwól dziecku poczuć się ważne i zaufaj mu, a samo nabierze ochoty do działania. Nie będziesz musiał(a) do niczego je zmuszać.

- ✓ Daj dziecku łagodny płyn do mycia szyb, gąbkę czy odkurzac (nawet 3-latki mogą spróbować swoich sił w "dorosłym" sprzątaniu);
- ✓ Zróbcie etykiety z podpisami na pudełku/ szuflady, które następnie dziecko będzie mogło ozdobić po swojemu (w końcu to jego pokój, zgadza się?); własne naklejki możecie zrobić z obrazków położonych na oklejonym szeroką taśmą klejącą papierze do pieczenia (papier-taśma-obrazek-taśma).

Protip:

Twoje zaufanie do umiejętności dziecka otwiera pole do jego większej samodzielności, podobnie jak większa wolność wiąże się z większą odpowiedzialnością. Jeśli Ty uwierzysz w jego kompetencje, to ono w swoje też. Niech dziecko będzie bohaterem w swoim pokoju.



Detektywi



Dzieci łatwo się rozpraszają - wiele rzeczy przykuwa ich uwagę. Dobrze zawęzić ich pole spostrzeżeń i **pomóc im skoncentrować się na jednej rzeczy** (kawałku przestrzeni lub jakiejś charakterystycznej cesze).

- ✓ Zaproponuj zabawę: "Teraz sprzątną tylko... niebieskie/ okrągłe/ drewniane/ chropowate/ na literę "A"/ te, które zmieszczą się na dłoni/ które leżą pod stołem itd.
- ✓ Jeśli macie dużo czasu (i cierpliwości), możecie zamienić się w detektywów, którzy badają ślady po zabawie i ustalają, na czym ona polegała (np. "O, widzę, że ktoś tu zrobił pułapkę na dinozaura! A może się mylę?", "W tym garnku coś pięknie pachnie. Ciekawe co to za potrawa i czy znajdę w niej jakieś warzywa?").

Protip:

Nawet sprzątnięcie może być dobrą okazją do rozwijania zdolności matematycznych - tworzenie kolekcji przedmiotów jest wstępem do klasyfikowania, a wnioskowanie (dedukcja) to element logicznego myślenia. Nie trzeba ławki ani tablicy, żeby uczyć się nowych rzeczy - wystarczy mimochodem wykorzystać to, co się akurat dzieje w Waszym domu.



Jedno słowo



Pojęcia "bałagan" i "porządek" są bardzo ogólne i każdy może rozumieć je inaczej, dlatego **wyjaśnij, co masz na myśli**, gdy o nie prosisz.

- ✓ Kuchnij tak, by spotkały się oczy Twoje i dziecka. Pokaż i spokojnie powiedz, o co Ci chodzi, np. "Stasiu, włóż proszę te skarpetki do szuflady" lub przypomnij krótko: "Skarpetki"*.

Protip:

Prośba zakłada, że druga osoba może odmówić bez poniesienia żadnych konsekwencji. Miej uważność na to, czy gdy prosisz, to tak naprawdę nie żądasz. Jeśli faktycznie czegoś oczekujesz i nie zakładasz żadnego sprzeciwu, nazwij to tym, czym jest. Dziecko będzie miało większą jasność.

* Więcej o tym, jak współpracować z dzieckiem przeczytasz w książkach polecanych na końcu tego ebooka.



Małe kroki



"Słonia najlepiej je się po kawałku". Jeśli przed Wami jest **duży bałagan** (i nieco więcej czasu), **podzielcie go na mniejsze, lekkostrawne porcje**.

- ✓ Umów się z dzieckiem, że odkładacie teraz 5 lub 10 rzeczy na miejsce, a następnie zróbcie dla siebie coś miłego (nie mam na myśli "nagradzania", np. słodyczami lecz np. wspólne oglądanie ulubionej książeczki);
- ✓ Po krótkim odpoczynku odłóżcie kolejnych 5 lub 10. I znowu przerwa. Zróbcie tyle, ile faktycznie dacie radę - zawsze to już coś do przodu, prawda?

Protip:

Gdy zapytasz dziecko, czy potrzebuje mieć porządek, prawdopodobnie odpowie, że nie. Ułożenie wszystkiego pod linijkę nie musi być dla niego wartością autoteliczną, czyli samą w sobie. Starsze dziecko zauważy, że gdy wszystkie zabawki leżą bez ładu i składu na podłodze, trudno je znaleźć i można się o nie potknąć, młodsze niekoniecznie. Perspektywa dużego sprzątnięcia może przytłaczać i przysłaniać potencjalne korzyści. Małe przyjemności podczas pracy mogą zwiększyć poziom dopaminy (związek chemiczny w mózgu m.in. wpływający na motywację i poprawiający samopoczucie).



Liściki

Zgubiłem się!
Znajdź mój dom
:-)

Gdy powtarzasz coś milion razy i spotykasz się z brakiem zrozumienia, to kto się wolniej uczy: Ty czy dziecko? Może zatem warto zmienić formę komunikacji? Wiele osób jest tzw. wzrokowcami, czyli najlepiej uczy się poprzez obserwację. **Aby lepiej dotrzeć ze swoim przekazem, spróbuj wykorzystać wizualizacje.**

- ✓ Zostaw karteczki z prostymi rysunkami lub napisami przy "zagubionych" zabawkach - taki komunikat może być bardziej czytelny dla dziecka, niż wypowiedziane słowa.

Protip:

Notki mają na celu zaprosić dzieci do współpracy, nie mogą być zatem w żaden sposób obraźliwe (czyli: "Ale tu bajzel!" odpada...). Ty znasz swoje dziecko najlepiej - pomyśl, co chciałoby tam przeczytać/ zobaczyć?



Przyjaciół



Obraz autorstwa jcomp na Freepik

Najlepiej uczymy się wtedy, gdy uczymy innych - **pozwól dziecku poczuć się ekspertem od sprzątnia.**

- ✓ Dziecko może nie mieć ochoty na sprzątnie, ale na zabawę już tak - zrób zatem zabawę ze sprzątnia. Poproś ulubioną zabawkę dziecka (np. lalę czy misia), żeby pomogła mu odłożyć rzeczy na miejsce. Oficjalnie nie sprząta dziecko, tylko jego przyjaciel;
- ✓ Możesz też na chwilę "pożyczyć" przyjaciela i sam(a) zacząć z jego pomocą układać zabawki, ale na opak (np. autka wkładać do kredek) - pozwól dziecku nauczyć przyjaciela, jak zrobić to dobrze.

Protip:

Dziecko jak każdy człowiek potrzebuje sprawczości, poczucia kompetencji. Ucząc innych ma szansę tego doświadczyć.

Dzięki nazwaniu tego, co już umie i potrafi, może zbudować adekwatny obraz siebie i swoich możliwości (ani zawyżony, ani zaniżony). Pokaż dziecku, jak może docenić przyjaciela za jego starania (nie tyle chwalić, co właśnie nazywać umiejętności).

Doceniajcie nie tylko efekt końcowy, ale także sam proces (np. to, że stara się być dokładne i skoncentrowane na zadaniu).



Ręka w rękę



Razem raźniej, a **obecność drugiej osoby pomaga zwiększyć koncentrację na zadaniu**. Co zamiast mówienia dziecku: "Jak wrócę, ma tu być porządek!" i wychodzenia z pokoju, licząc na cud?

- ✓ Zostań z dzieckiem i uporajcie się z bałaganem we dwoje - przy okazji spędzicie razem cenny czas. W czasie sprzątania możesz opowiedzieć mu, czym najbardziej lubiłaś/eś bawić się w dzieciństwie, podzielić się swoimi patentami na utrzymywanie porządku lub swoją własną bezsilnością w tym temacie.

Protip:

Najcenniejsza rzecz, jaka może Wam się przy okazji przydarzyć, to budowanie relacji, a ta jest oparta na byciu autentycznym, w tym na przyznawaniu się do własnych słabości. Jeśli sam(a) często bałaganisz, możesz pokazać dziecku, że może to nie jest coś, z czego jesteś dumna/y, ale też nie jest to powód do tego, żeby siebie samego odrzucać. Pokaż, że rozumiesz jego zmaganie, zamiast oczekiwać tego, co jest nawet ponad Twoje własne siły. A jeśli porządek przychodzi Ci łatwo, tym bardziej dziecko doceni, jeśli przyjmiesz je z jego trudnością na tym obszarze.



Oferta dnia



Czasem tylko humor nas uratuje. Jeśli nie masz już siły nad czymś płakać, **spróbuj się z tego śmiać**. Pomoże Ci to nabrać nieco dystansu, uspokoić trudne emocje, a dziecko zobaczy, że jego rodzic to też spoko człowiek.

- ✓ Zrób małą, żartobliwą inscenizację: "O, znalazłam całkiem ładne buty! Używane, ale można jeszcze w nich chodzić... Nikt się do nich nie przyznaje? Anyone? A to zaraz sobie przymierzę czy na mnie pasują.../ sprzedam je na... (Allegro/ Olx/ Vinted/ bazarku)";

Protip:

Nie każdy czuje się swobodnie żartując, nie musi. W tym pomysle nie chodzi o to, by dziecko wyśmiewać, straszyć je czy też grozić pozbyciem się jego rzeczy, ale o to, by w przyjazny sposób zwrócić jego uwagę na problem (np. buty rozrzucone po pokoju).



Hop, do pudła!



Wykorzystaj potencjał płynący z rytmizowania - ono przykuwa uwagę dziecka, porządkuje ruchy i myślenie oraz wspiera zapamiętywanie.

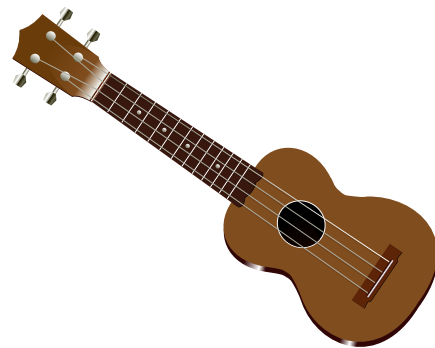
- ✓ Weź pudło i na czas wrzucania rzeczy do środka zaintonuj rytmiczkę, np. "Wszystkie [klocki] hop, do pudła, wszystkie [klocki] idą spać! Chrapu, chrapu, chrapu, chrapu, chrap!" lub: "[Lalki] chcą być w domku, [lalki] chcą być w domku i mówią już papa!" (inspiracja z Gordonków).

Protip:

Jeśli lubisz wygłupiać się z dzieckiem, możesz "ożywić pudło" zamieniając je w głodnego potwora albo zmieniając swój głos (np. mów tubalnie, piskliwie, przez nos lub posłuż się tajemniczym szeptem).



Piosenka



Wykorzystaj potencjał płynący z muzyki - lepiej się do niej pracuje. Poza tym czasem łatwiej jest coś wyśpiewać, zwłaszcza, jeśli jest trudne. Pokaż dziecku, co Ci w duszy gra (oby nie była to nieopanowana furia - tej lepiej dać ochłonąć albo zostawić ją black metalowcom).

- ✓ Zaintonuj własną, humorystyczną piosenkę o tym, jak trudno Ci przejść slalomem po pokoju lub rzewną pieśń o bólu stopy po wejściu na klocek lego;
- ✓ Sięgnij do dwóch gotowych utworów, które z przymrużeniem oka pomogą dzieciom odkładać zabawki na miejsce:
"Zabawę w chowanego" znajdziesz na kanale na YouTube @mamypiosenkiBG (kod QR), a "Mess Monster" - w aplikacji Pomelody. Obie piosenki posiadają tekst i proste akordy, możesz więc nie tylko je odtworzyć, ale nawet samemu zagrać, np. na ukulele.



Protip:

Dzieci nie wiedzą, że nie potrafią (poprawnie technicznie) śpiewać, a mimo to cieszą się z tej swojej muzycznej ekspresji. Masz ochotę spróbować poczuć się znowu jak dziecko w zaciszu swojego domu?



Ten dzień



Rutyna, przewidywalność potrafi znudzić człowieka. Ale zapewnia poczucie bezpieczeństwa i zaspokaja potrzebę jasności. Gdy wiem, czego się spodziewać i czego się ode mnie wymaga, mogę stanąć na wysokości zadania. **Staraj się być konsekwentna/y**, a ugruntujecie poczucie obowiązku i nie “utoniecie” w bałaganie.

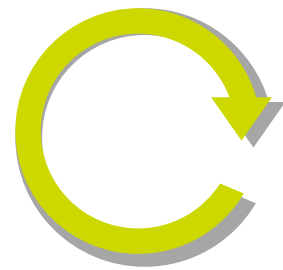
- ✓ Ustal sam(a) lub z dzieckiem, który dzień w tygodniu przeznaczacie na większe porządki (np. ułożenie zabawek na regale, przetarcie kurzu czy podlanie kwiatków) i starajcie się w miarę możliwości konsekwentnie trzymać tego obowiązku; zaznaczcie go wyraźnie w kalendarzu;
- ✓ Jeśli masz więcej niż jedno dziecko, podziel obowiązki między nie, zależnie od tego, co każdy może “unieść” (pamiętasz “dyżury” w klasie?); przygotujcie tablicę zadań.

Protip:

Jeśli chcemy utrwalić jakiś pozytywny wzorzec działania, trzeba go wielokrotnie powtarzać - zapamiętany i zinternalizowany (czyli przyjęty za własny) staje się nawykiem. Nie każdemu jest jednak łatwo trzymać się rutyny (sama coś o tym wiem). Nie chodzi o to, żeby za wszelką cenę próbować kontrolować rzeczywistość i wcielać się w generała, ale o to, by nie zaskakiwać dzieci pomysłem na wielkie sprzątnięcie, gdy one akurat są pochłonięte czym innym. W końcu kto lubi, jak mu się przerywa to, czym jest akurat pochłonięty?



Uwaga, zmiana!



Pamiętasz to uczucie, gdy znajdujesz lubianą rzecz, o której zdążyłaś/eś już zapomnieć? **Daj dzieciom szansę odkryć stare zabawki na nowo** - nacieszyć się nimi, znudzić i znów nacieszyć.

- ✓ Schowaj część zabawek i książek (np. do dużych, podpisanych pudeł na szafę lub na strych), a resztę ułóż tak, by dziecko miało do nich swobodny dostęp (bez konieczności wołania o Twoją pomoc);
- ✓ Po jakimś czasie (np. po tygodniu) zrób tzw. rotację, czyli wymień obecnie używane książki, zabawki i inne pomoce na te, które były schowane;
- ✓ Jeśli masz możliwość i ochotę, możesz dobrać zabawki według jakiegoś "klucza", np. związane z tematem pory roku czy pomagające utrwalać znajomość kolorów.

Protip:

Dzięki wymianie zabawek możesz uniknąć nie tylko chaosu, ale także przebodźcowania (czyli przeciążenia spowodowanego zbyt dużym natężeniem zmysłowych doznań). Ponadto zyskujesz inspirującą przestrzeń uczenia się i rozwoju kreatywności, w której dziecko ma większą szansę na to, by lepiej się skoncentrować i dostrzec nowe sposoby wykorzystania zabawki, którą w innym razie mogłoby rzucić w kąt po pierwszym użyciu.

Łatwy dostęp do zabawek wspiera również samodzielność dzieci.



Królestwo



Każdy człowiek potrzebuje granic - dają mu poczucie bezpieczeństwa, pomagają określać własne możliwości i zakres wpływu. Sprzątanie jest dobrą okazją do tego, żeby **ustalić własne** (swoje i dziecka) **granice** i nauczyć się je nawzajem szanować.

- ✓ Wydziel przestrzeń należącą do Ciebie i do dziecka. Ustalcie, że każdy decyduje o tym, co dzieje się w jego państwie/ królestwie/ uniwersum i jest za to odpowiedzialny (im większe dzieci, tym większa wolność i odpowiedzialność). Możecie nadać tym przestrzeniom specjalne nazwy.

Protip:

Dziecko w dużej mierze uczy się poprzez naśladownictwo. Jeśli zobaczy, że Ty chronisz swoje granice, czyli w tym przypadku dbasz o swoją przestrzeń i o swoje rzeczy, istnieje duża szansa, że będzie podobnie postępować ze swoimi. Nawet jeśli nie od razu, to: "Czym skorupka za młodu nasiąknie..."



Podaj dalej!



Obraz autorstwa Freepik

Czasem pokój dzieci przypomina krajobraz po bitwie. Gdy wydaje się, że jest naprawdę źle, potrzebna jest **współpraca, determinacja i wiara, że wszystko może wyglądać jak dawniej**, że miejsce może odzyskać dawną świetność.

- ✓ Ustawcie się w rzędzie między bałaganem a miejscem, w którym powinny być zabawki. Zróbcie małą rozgrzewkę - bieg w miejscu, wymachy ramionami, kręcenie głową itp. Bierzcie po jednej rzeczy i podawajcie sobie dynamicznie z rąk do rąk, aż znajdzie się we właściwym miejscu, np. na regale.

Możecie śpiewać przy pracy: “Hej ho, hej ho, do pracy by się szło” lub “Budujemy dom”.

- ✓ Wypijcie napój na wyobraźnię (np. sok z buraka). Podając sobie przedmioty udawajcie, że mają niezwykłe właściwości, np. są bardzo ciężkie, brzydko pachną, parzą w dłonie, kleją się do rąk lub próbują Wam uciec.

Protip:

Gdy widok bałaganu przyprawia o dreszcze, do głosu może dojść tzw. gadzi mózg (część odpowiadająca za przetrwanie, działająca instynktownie). Zdarza nam się wtedy mówienie i robienie rzeczy, których potem żałujemy, np. możemy wyzywać od skończonych bałaganiarzy (to łątka, która często przykleja się na resztę życia). Dlatego dobrze zadbać o to, by Twój “emocjonalny kubeczek” był zawsze pełny.

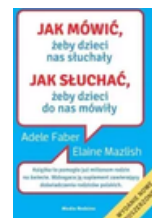




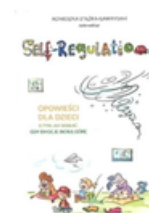
Polecajki książkowe

Książki dla rodziców pokazujące jak współpracować z dziećmi i wspierać je m.in. w utrzymywaniu porządku:

- ✓ **“Jak mówić... Jak słuchać...”** Elaine Mazlish i Adele Faber - seria książek wydanych przez Media Rodzina z wieloma przykładami skutecznej komunikacji;



- ✓ **“Self-Regulation. Nie ma niegrzecznych dzieci”** Agnieszki Stążki-Gawrysiak - seria książek wydanych przez Znak Emotikon (zawierają opowieści do czytania z dziećmi i część dla dorosłego).



Wybrane książki dla dzieci o sprzątaniu:

- ✓ **“Basia i bałagan”** Zofii Staneckiej, wyd. Literacki Egmont oraz **“Basia. Wielka księga słów”**, wyd. Harperkids (o tym, jak dzieje się bałagan z perspektywy dziecka);



- ✓ **“Pan Kuleczka”** (rozdz. “Porządek”) Wojciecha Widłaka, wyd. Media Rodzina (o tym, dlaczego warto sprzątać);



- ✓ **“Franklin mały bałaganiarz”** Paulette Bourgeois, wyd. Debit (o tym, że dobrze mieć wszystko pod ręką);



- ✓ **“Pucio robi porządek”** Marty Galewskiej-Kustry, wyd. Nasza Księgarnia (o tym, że każda rzecz ma swoje miejsce).





W co możesz się jeszcze wyposażyć?

W cierpliwość, to jasne ;-) Ale gdy ta się już powoli kończy, polecam rzeczy pomocne w utrzymaniu porządku:

- ✓ **duży kosz na zabawki** z uszami (świetny na pluszaki);
- ✓ **mata i worek na zabawki 2w1** (np. "Play&Go" lub tańszy odpowiednik)
 - rozkładasz na podłodze, na nim kładziesz klocki/ zabawki, a po skończonej zabawie zbierasz wszystko za jednym zamachem ściągając jednym ruchem gumki;
- ✓ **wieszaki** na kurtki, kapelusze, torebki i plecaki;
- ✓ **uchwyt na talerze** jako stojak na książki.



zdjęcia: Ceneo.pl

A co z pracami plastycznymi?

- ✓ **sznurek z klamerkami** przewieszony przez pokój może być dobrą opcją na wyeksponowanie prac dzieci, gdy nie chcesz obklejać ścian ani mebli, a na lodówce masz już za mało miejsca;
- ✓ **teczki** (A4 i większe) przydają się do przechowywania prac, które koniecznie chcecie zachować (resztę możesz **zeskanować do pliku na komputerze**).



>> Co dopiszesz do tej listy? Masz swój patent? :-)



Mam nadzieję, że masz już **niejeden pomysł** na to, jak zadbać o wolną przestrzeń w Waszym domu.

Czas, żeby ustalić Waszą **domową strategię obchodzenia się z bałaganem** - skorzystajcie z szablonu gry, który znajduje się na ostatniej stronie tego ebooka. Wydrukujcie go, pokolorujcie i powieście w widocznym miejscu. Nie zapomnijcie podpisać się pod Waszym porządkowym kontraktem - imionami lub odciskami Waszych kciuków. Powodzenia! :-)

.....

Jeśli masz ochotę docenić moją pracę, możesz zaprosić mnie na wirtualną kawę. Da mi energię do tworzenia nowych materiałów dla Ciebie :-)

buycoffee.to/bocianiegniazdoblog

 Postaw kawę



I jeszcze raz zapraszam Cię do komentowania na:



IG: [@bocianie.gniazdo.blog](https://www.instagram.com/bocianie.gniazdo.blog)

FB: [@bocianiegniazdoblog](https://www.facebook.com/bocianiegniazdoblog)

Malwina



Bingo!

Zabawa w sprzątanie



czas, start!	lista zakupów	zadanie specjalne	detektywi
jedno słowo	małe kroki	liściki	przyjaciel
ręka w rękę	oferta dnia	ten dzień	hop, do pudła!
piosenka	królestwo	uwaga, zmiana!	podaj dalej!

Nasza domowa strategia:

.....

.....

.....

miejsce na podpisy/ odciski palców



Bingo!

Zabawa w sprzątanie



Nasza domowa strategia:

.....

.....

.....

miejsce na podpisy/ odciski palców